



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



**Domenica 14 Maggio 2017**

## **PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO: MONTE META**

**Difficoltà:** EE      **Quota massima:** 2242      **Dislivello:** 850 m

**Durata:** 7 ore      **Lunghezza:** 12 Km

**Acqua:** 1 litro è possibile prenderne altra lungo il percorso

**Abbigliamento:** abbigliamento a cipolla, mantellina parapioggia, copricapo, scarponcini da trekking

**Attrezzatura consigliata:** bastoncini da trekking

**Colazione:** a sacco

**Mezzi di trasporto:** Auto proprie

**Appuntamento:** Liceo Scientifico Volta ore 15.15 di Sabato 13

Rientro previsto a Foggia Domenica ore 21 circa

Distanza luogo escursione da Foggia: 190 km, Tempo circa 3h dimachinac

**Direttori** Andrea Bozza cell. 3209680635 e Stefano Moretti cell. 3291282149

### **Informazioni generali**

Il Monte Meta (2242 m s.l.m.) è una delle maggiori cime dell'Appennino abruzzese compresa all'interno del Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. La cima del Monte Meta è protetta dalla Riserva integrale del Parco, per la presenza dei camosci d'Abruzzo, recentemente però (estate 2010) è stato aperto un prolungamento del sentiero L1 che porta fino alla cima. Trattasi di zona protetta.

### **Descrizione percorso**

Il percorso inizia dal Pianoro Campitelli (1420 m); qui è presente uno spiazzo dove si arriva in auto partendo da Villetta Barrea (Aq). Da lì si segue il sentiero L1 che si inoltra nel bosco deviando a sinistra, ben visibile. All'inizio si attraversa una fitta faggeta costellata di massi giganti sparsi qua e là, molto suggestivi. Appena sbucati dalla faggeta a quota 1712 metri, il panorama si apre su un assolato altipiano, il Biscurri, che sale fino a quota 1980, distesa dove sono ben visibili i ruderi dei rifugi utilizzati dai briganti che popolavano queste zone ai tempi del brigantaggio abruzzese. Una volta percorso il sentiero attraverso l'altopiano, arrivati ai piedi della Meta, il percorso piega sulla sinistra e diventa più impervio attraversando una impegnativa pietraia. Una volta aggirata la montagna direzione sud si arriva a Passo Monaci, a quota 1986. Si percorre infine l'ultimo tratto che punta alla cima che si raggiunge dopo circa 40 minuti di ascesa su un tratto abbastanza ripido. Dalla cima è possibile vedere uno dei panorami più belli degli Appennini Abruzzesi. Inoltre, con un po' di fortuna e rispettando le regole del silenzio e dei movimenti graduali si può avvistare qualche esemplare del "camoscio d'Abruzzo". Percorso impegnativo sia per il dislivello (850 m), sia per la lunghezza.

### **Programma**

Il programma prevede la partenza da Foggia con auto proprie alle ore 15.15 il giorno 13 maggio e arrivo nel tardo pomeriggio a Villetta Barrea. Sistemazione al B&B "Rifugio del Parco". Cena presso "Il Giardino Del Sangro". Domenica 14 maggio, partenza in auto alle 7.30 per raggiungere zona Campitelli da dove inizia l'escursione. La conclusione dell'escursione è prevista nel primo pomeriggio, con ritorno a Villetta in b & b, dove sarà possibile rinfrescarsi prima del rientro a Foggia.

Il prezzo della cena è di 20 euro, il costo del pernottamento con prima colazione è di 25 euro. Per il 14 maggio, giorno dell'escursione, colazione a sacco, che volendo possiamo far preparare dai gestori del bed and breakfast.

**Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 9 maggio con pagamento di 25 euro.**

## AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

